

Instruktionen zum Thema Anlegen einer FFP Maske

Atemschutzmasken schützen vor wässrigen und öligen Aerosolen, Rauch, Feinstaub, Viren und Bakterien. Dies kann aber nur dann gewährleistet werden, wenn die Maske korrekt getragen wird. Daher ist auf die Unversehrtheit der Maske, den korrekten Sitz und Fixierung am Gesicht zu achten.



Folgen Sie den Instruktionsschritten zur Bearbeitung der Aufgabe:

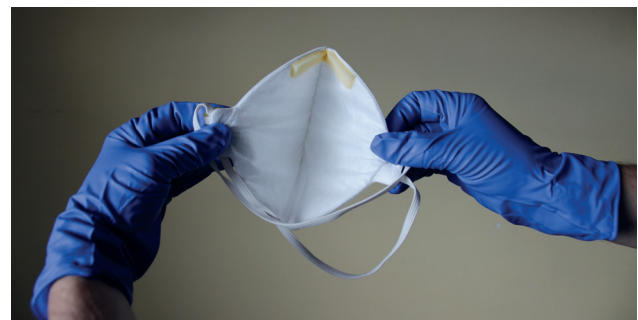
1 Saubere Handschuhe verwenden

Alternativ auch mit frisch gewaschenen oder desinfizierten Händen.



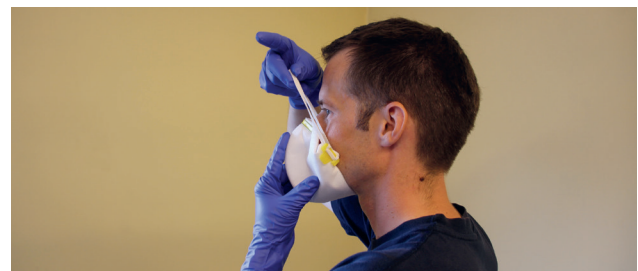
2 Maske vollständig auffalten

Trotz sauberer Hände/Handschuhe nicht in die Maske greifen. Vergewissern, dass die Maske keine äußerlichen Risse oder Beschädigungen aufweist.



3 Maske anlegen

Die Maske – mit dem Kinn beginnend – über Mund und Nase platzieren. Mit der anderen Hand die Haltebänder über den Kopf ziehen.



4 Haltebänder richtig positionieren

Das obere Halteband über den Ohren und das untere im Nacken platzieren. Beide Bänder sollen flach anliegen, nicht verdreht sein und nicht drücken.



5 Sitz der Maske optimieren

Die Maske so ausrichten, dass sie dicht anliegt, komfortabel sitzt und nicht verrutschen kann.

6 Nasenbügel anpassen

Den Nasenbügel mit dem Zeigefinger leicht auf den Nasenrücken drücken. Mit der anderen Hand den Nasenbügel an die Nasenform anpassen. So soll sichergestellt werden, dass keine Lücke oberhalb des Nasenrückens entsteht und die Maske dicht anliegt.



7 Besonderheit bei Brillenträgern

Häufig beschlägt die Brille dadurch, dass die Luft beim Atmen nach oben unter die Brille entweichen kann. Die Schutzmaske sitzt also zu locker und muss enger anliegen. Daher die Brille über der Maske tragen. Optimalerweise sorgt das Brillengestell sogar dafür, dass dadurch der Stoff der Maske besser an der Haut liegt.

Materialliste

Verbrauchsmaterial	Menge
Korbbrille	1 EA
Schutzhandschuhe	1 EA

Spezialwerkzeug	Menge

Sonderausstattung	Menge